

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
14.05.2026г



## Меню

на «14» мая 2026г.

Сезон: осенне-зимний

### День №5

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	Икра кабачковая	100	34,00	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	Хлеб ржаной	40	6,70	2,98	0,58	15,65	83,44
ТК№20	Чай каркаде с сахаром	210	6,27	0,10	0,0	6,80	28,80
	Итого БЖУ			20,66	22,55	95,39	670,39
	Итого сумма		123,97				

